

GIRO DELLA VALNONTÉY

Situato nel cuore delle alpi, a stretto contatto con il più alto massiccio italiano che culmina a 4.061 m, l'omonimo Parco Nazionale del Gran Paradiso, meraviglioso santuario naturale dove si può osservare la flora e fauna tipiche degli ambienti d'alta quota, è anche un fantastico territorio per effettuare dei trekking attraverso pascoli alpini, alpeggi, laghi di origine glaciale e ambienti rocciosi d'alta quota.

In breve:

- Durata: 2 giorni/1 notte
- Pernottamento: 1 notte in rifugio con trattamento di mezza pensione (cena e prima colazione).
- Dislivello totale + : 1.600 m circa
- Lunghezza: 23 km circa
- Tipologia: trekking di gruppo con guida escursionistica naturalistica in totale autonomia (senza trasporto bagagli durante l'attività)
- Altitudine del punto più alto del trekking: 2.665 m s.l.m. (sentiero Rifugio Vittorio Sella – Casolari dell'Herbetet)
- Natura del terreno: sentiero di montagna con alcuni tratti esposti (traversata Rif. Sella-Alpe Money) attrezzati con corde fisse e pedane in ferro per agevolare la progressione dell'escursionista.
- Possibili imprevisti: eventuali attraversamenti di tratti innevati
- Trekking confermato con minimo: 6 partecipanti

Date partenza:

15 luglio

Altre date posso essere previste su richiesta per gruppi di minimo 6 persone

Difficoltà del trekking:

Circa 5 ore di marcia giornaliera in media (3 il primo giorno+8 il secondo). Dislivelli positivi da 670 à 900 metri. E richiesta una buona condizione fisica e di salute. Prevedete un minimo allenamento prima della vostra partenza.

Età minima: 16 anni

Questo itinerario di 2 giorni, con pernottamento presso il rifugio Vittorio Sella nel comune di Cogne, si sviluppa in Valnontey ed offre una prospettiva ravvicinata dei ghiacciai del Gran Paradiso, in particolare il maestoso ghiacciaio della Tribolazione che si trova alla base dell'omonima montagna. Il Rifugio Sella è un luogo privilegiato per osservare camosci e stambecchi dediti al pascolo che, durante la traversata Rif. Sella - Casolari dell'Herbetet, si incontrano mentre si abbeverano al laghetto del Loson. Dopo aver raggiunto i casolari dell'Herbetet, la risalita sul versante opposto che conduce all'alpe Money attraversa il grandioso anfiteatro morenico della testata della Valnontey, solcato da torrenti impetuosi che hanno origine dai ghiacciai del Gran Crou e del Money. Infine, dall' alpe Money lo sguardo si perde lungo il profilo della catena montuosa del Gran paradiso, partendo dal Grand-Sertz, dirigendosi poi verso l'Herbetet, il Piccolo Paradiso e Gran Paradiso, per giungere infine verso sud alla Testa di Ceresole, Testa della Tribolazione e Testa della Valnontey.

1° giorno Cogne

Incontro con la Guida in fraz. Valnontey di Cogne (ore 14.30)

Illustrazione dell'itinerario, verifica dei materiali ed inizio trekking

Prima tappa: Valnontey-Rif. Sella

Partendo dalla località Valnontey (1.666 m s.l.m.), dopo aver lasciato sulla destra il Giardino Alpino Botanico Paradisia, si segue l'itinerario regionale Alta Via n°2 che in questo tratto coincide con quello della vecchia mulattiera reale di caccia. Dopo numerosi tornanti attraverso un settore boscato, il tracciato raggiunge il ponte sul torrente Gran Loson a quota 1.950 m s.l.m. circa e risale in destra orografica il ripido costone boscoso, fino ad arrivare ai pascoli alpini che caratterizzano l'ultima parte dell'itinerario. Da qui si può godere di una fantastica vista sul gruppo degli apostoli ed i ghiacciai della testata della Valnontey. Raggiunto il ponte a quota 2.260 m s.l.m., si ritorna in sinistra orografica e, dopo alcuni tornanti, si raggiunge il Rifugio Vittorio Sella ubicato in una splendida conca verdeggiante a quota 2.584 m s.l.m.

- 3/4 ore di marcia
- Dislivello + 950 m
- Dislivello - 25 m
- Tipologia di alloggio : presso rifugio (Vittorio Sella) con trattamento di mezza pensione (cena e prima colazione)

2° giorno Rifugio Vittorio Sella

Prima Colazione in rifugio

Seconda tappa: Rif. Sella – Casolari Herbetet - Alpe Money – Valnontey

Dal Rifugio Vittorio Sella si imbecca il sentiero n°18B che si dirige in direzione sud verso la testata della Valnontey. Una volta lasciato alle spalle il laghetto del Loson, dove non di rado si incontrano molti stambecchi che si abbeverano, il sentiero si fa più impegnativo ed esposto (si devono superare alcuni tratti attrezzati con corde fisse e pedane in ferro posizionate su roccia) fino a raggiungere i casolari dell'Herbetet (2.441 m s.l.m.), dove è ubicato il casotto del P.N.G.P. Da qui l'itinerario prosegue in discesa sulla vecchia strada reale di caccia sino a raggiungere il fondovalle della Valnontey in località Les Cheséres, a quota 1.240 m s.l.m. Il tracciato risale poi il vasto anfiteatro morenico che caratterizza la testata della valle, attraversando gli impetuosi torrenti di origine glaciale che scendono verso

il fondovalle, sino a raggiungere l'Alpe Money, ubicato a quota 2.334, in mezzo ad un settore di pascolo alpino dal quale si può godere di una splendida vista sulla cima del Gran Paradiso(4.061 m s.l.m.). L'ultimo tratto dell'itinerario si svolge in discesa in direzione sud, lungo un sentiero stretto che con numerosi tornanti raggiunge il fondovalle della Valnontey a quota 1.790 m s.l.m. Da qui si raggiunge lungo un facile sentiero pianeggiante la frazione Valnontey (1.666 m s.l.m.), meta di partenza del primo giorno di escursione.

- 8 ore di marcia
- Dislivello + 630 m
- Dislivello - 1.550 m

N.B.:

I programmi sopradescritti sono dati a titolo indicativo e possono essere modificati per cause esterne all'organizzazione (condizioni meteo avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.). La guida si riserva sin d'ora la facoltà di modificare l'itinerario in funzione delle condizioni meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario.

Quota per persona:

150 €

Link utili:

www.pngp.it

www.rifugiosella.com